



KOSHIGAYA
FAMILY TOWN

2024年

シルバークラブ

10月 かわら版

令和6年10月2日

発行・編集
越谷ファミリータウン
シルバークラブ

役員会議が10月1日(火)午後3時~4時に開催されたので、主な内容をお知らせいたします。

1. 報告事項

1. 9月の月例サロンは越谷リハビリテーションセンター連絡協議会所属の言語聴覚士：渡辺舞子様を講師に「耳の聞こえ」の出張講座を開催しました。フレイル予防の3要素①食事②運動③積極的な社会参加、経年による聴力の衰え、難聴の予防、難聴と認知症の関係など、大変意義のある講座でした。参加者は35名でした。
2. 新型コロナは、9月度も減少傾向でありましたがサークル活動は今まで通り予防対策を実施しながらの活動をお願いします。9月の活動は、「男の料理」を除き19サークルが活動しました。10月は「グルメ」を除き19サークルが活動予定です。
3. 自治会主催の一斉清掃が9月22日(日)8:50~途中で小雨交じりでしたが予定通りに実施されました。参加者は26名でした。この日改めて全国一斉社会奉仕の日として写真を撮り9月26日に実施報告書を提出しました。
4. 越老連主催：第21回グラウンドゴルフ大会が10月16日(水)(予備日10月18日(金))に予定されておりますが当クラブからのエントリーは見送りました。
5. 越老連主催「ことぶき募金」は有志の皆さんから¥9,500の募金がありました。本会計から¥15,000を拠出し合計¥24,500を越老連に収めました。
6. 自治会主催の「ファミリーフェスタ」(昨年までの文化祭)が10月19日(土)10:00~16:00と10月20日(日)8:00~14:00に開催されます。9月21日(土)20:00~第一回準備委員会がありました。シルバークラブは盆踊りを手伝う事になります。10月5日(土)15:00~と10月14日(月)15:00~盆踊りの練習があります。皆さんの積極的な参加をお待ちしております。10月5日(土)20:00~第二回実行委員会が開催されます。
7. 自治会主催の「敬老祝賀会」が9月29日(日)11:00~12:30、続けてマジックショウが15:00~開催され、シルバークラブから米寿：B817北村つる江様、C109:笠原亀男様、C517:石井久雄様の3名、喜寿は9名の方が参加されました。該当の皆様おめでとうございます。
8. 訃報：C606 田中哲夫様が9月30日にご逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。
9. 新入会員：D521 村井温子様が入会されました。会員数は122名になりました。

2. 会議、会合等今後の予定

1. 10月の月例サロンは10月16日(水)に専門職の介護予防出張講座で「運動」(理学療法士・作業療法士)の講演等を予定しております。(別資料参照)
2. 11月の月例サロンは11月20日(水)に越谷警察署の方による【出前(防犯)講話】をお願いしております。