



越谷ファミリータウン 在宅避難マニュアル【地震編】

保存版

“自分の命、安全は自分で守る”

越谷ファミリータウンの建物・設備は、耐震性に優れています。(震度6強でも大丈夫) 日頃から有事のための備えをして、いざという時には『在宅避難』をしましょう！

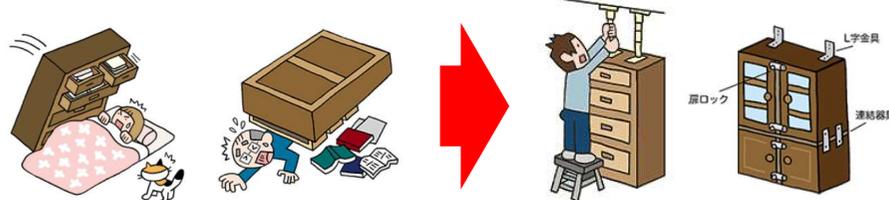


越谷ファミリータウン防災ページ

「在宅避難」をするためには備えが必要です。

大きな家具は固定しましょう！

高さが90cm以上の家具はしっかり固定しましょう！



※個人で出来ない方は、ファミリータウン『福祉協力会』へ相談しましょう！

生活に必要なものを備蓄しましょう！

最低5日分（出来れば7日分）の備蓄が必要です！

1. 生活物資



普段食べられるものを準備して、食べたら備蓄を繰り返しましょう。

2. インフラ代替品



防災備品も忘れずに

3. 個別用品



災害時、入手困難です。多めに！

地震が起きたらどうする？

地震発生直後

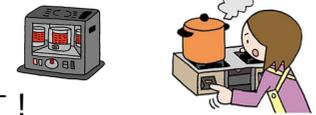
身を守る

落ち着いて、自分の身を守る！



火を消す

コンロ、ストーブの火を消す！



扉を開ける

ドアや窓を開け逃げ道を確保する！



火が出たら

周囲に知らせ、初期消火する。危険を感じたら、迷わず逃げる！



10分～数時間

知らせる

自衛団員に状況を知らせる！



次への備え

余震に備える！幼稚園・小学校など子供のお迎えに行く！



在宅避難開始一週間は『自助』

知る

テレビ、ラジオ、構内放送で状況を知る！



生活する

必需品は備蓄品でまかなう！



※ 詳しくは、『会則集』の「災害時の心得」をご覧ください。