



# 越谷ファミリータウン 在宅避難マニュアル【地震編】

保存版

“自分の命、安全は自分で守る”

越谷ファミリータウンの建物・設備は、耐震性に優れています。(震度6強でも大丈夫) 日頃から有事のための備えをして、いざという時には『在宅避難』をしましょう！

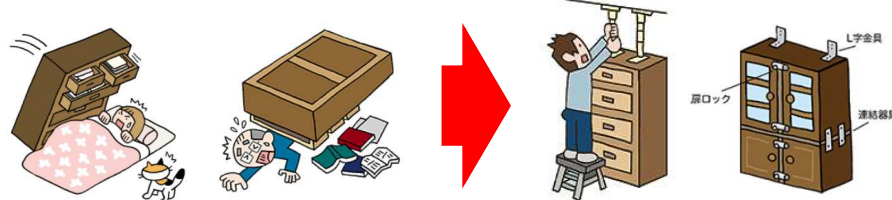


越谷ファミリータウン防災ページ

## 「在宅避難」をするためには備えが必要です。

### 大きな家具は固定しましょう！

高さが90cm以上の家具はしっかり固定しましょう！



※個人で出来ない方は、ファミリータウン『福祉協力会』へ相談しましょう！

### 生活に必要なものを備蓄しましょう！

最低5日分（出来れば7日分）の備蓄が必要です！

#### 1. 生活物資



普段食べられるものを準備して、食べたら備蓄を繰り返しましょう。

#### 2. インフラ代替品



防災備品も忘れずに

#### 3. 個別用品



災害時、入手困難です。多めに！

## 地震が起きたらどうする？

### 地震発生直後

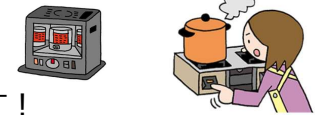
#### 身を守る

落ち着いて、自分の身を守る！



#### 火を消す

コンロ、ストーブの火を消す！



#### 扉を開ける

ドアや窓を開け逃げ道を確保する！



#### 火が出たら

周囲に知らせ、初期消火する。危険を感じたら、迷わず逃げる！



### 10分～数時間

#### 知らせる

自衛団員に状況を知らせる！



#### 次への備え

余震に備える！幼稚園・小学校など子供のお迎えに行く！



### 在宅避難開始 一週間は『自助』

#### 知る

テレビ、ラジオ、構内放送で状況を知る！



#### 生活する

必需品は備蓄品でまかなう！



※ 詳しくは、『会則集』の「災害時の心得」をご覧ください。